

Principper for at træne din hund

Når du træner din hund, er det allervigtigste at have fokus på det, du gerne vil have hunden til at gøre, og som du kan belønne, fremfor på det, hunden ikke må gøre. Belønninger er alt det, din hund gerne vil have og gerne vil arbejde for, fx godbidder eller legetøj, men det kan også være kontakt og berøring. Sørg for, at øvelserne passer til hundens træningsniveau, og øg sværhedsgraden langsomt, efterhånden som din hund bliver dygtigere.

Brug dit kropssprog

Hunde er bedre til at forstå kropssprog end det talte sprog, fordi de er genetisk programmeret til at læse artsfællers signaler. Hos hunde foregår langt størstedelen af kommunikationen via kropssproget. Du hjælper din hund til en større og hurtigere forståelse for begrænsningen, hvis du i starten af indlæringen bruger dit kropssprog til at supplere det talte signal for at understrege, hvad du mener.



Generelle træningsprincipper

- 🐾 Beløn roligt samarbejde med kontakt, ros og godbidder.
- 🐾 Undlad at belønne voldsom, ophidset eller stresset adfærd. Vent til din hund slapper mere af og prøv så igen.
- 🐾 Sørg for at have rigeligt med gode godbidder, der kan deles i små stykker, så din hund ikke bliver for hurtigt mæt. Brug gerne en del af hundens daglige foderration, hvis den er glad for mad.
- 🐾 Forvent ikke, at din hund kan lære en færdig øvelse med det samme. Begynd med at belønne en lille del af den færdige øvelse eller et skridt på vejen mod den færdige øvelse. Øg gradvist kravene til hunden, indtil den til sidst kan udføre den færdige øvelse.
- 🐾 Sigt altid efter succes i træningen. Det vil sige, at du arrangerer træningen, så din hund med stor sandsynlighed kan finde ud af den øvelse, I træner.
- 🐾 Begynd altid træningen af en ny øvelse i rolige omgivelser, så din hund ikke bliver forstyrret af ting, der sker omkring den. Når hunden kan lave en øvelse derhjemme, kan du træne øvelsen forskellige steder med gradvist flere forstyrrelser, fx udenfor i haven, på gåture osv.
- 🐾 Brug aldrig skæld ud i træningen.
- 🐾 Hav tålmodighed. Træning tager tid. Og husk, at vejen til målet er lige så sjov og vigtig som at nå målet og mestre øvelsen.

Ignorer uønsket adfærd

Hvis din hund gør noget, den ikke må, skal du sørge for, at den ikke opnår en belønning for det. Ignorer i stedet den uønskede adfærd og beløn din hund, når den udviser ønsket adfærd. Lav gerne en gentagelse af situationen kort tid efter, hvor hunden får mulighed for at udvise den ønskede adfærd med det samme og få belønning for det.

Vær opmærksom på, at en uønsket adfærd godt kan blive værre, lige når man begynder at ignorere den. Det er fordi, hunden vil prøve lidt mere på at få den opmærksomhed, den plejer at få for sin adfærd. I eksemplet nedenfor vil hunden fx pibe lidt mere i begyndelsen, når den bliver ignoreret. Hvis du fortsætter med at ignorere den uønskede adfærd, vil hunden dog lære, at denne adfærd ikke kan betale sig.

Hvis hunden er meget vedholdende i en uønsket adfærd, eller hvis det virker belønnende i sig selv at udføre den uønskede adfærd, kan det være nødvendigt at stoppe hunden. Hvis du har lært din hund et stop-signal, kan du bruge det. Hvis det ikke virker, kan du stille og roligt fjerne hunden fra situationen. Hvis du er nødt til at stoppe din hunds adfærd, er det meget vigtigt bagefter at forebygge, at hunden genoptager den uønskede adfærd. Det gør du ved at gøre det mere sandsynligt, at hunden vælger en anden og ønsket adfærd.

Hvor tit og hvor meget skal man træne?

For mange hunde er det langt bedre at træne en lille smule flere gange om dagen end at træne halve eller hele timer ad gangen en gang imellem. Det er bedre at træne lidt end slet ikke at træne. Det kan være rigtig godt at skabe en vane omkring træning, fx at træne lidt hver dag, lige inden hunden bliver fodret.

Eksempel på ignorering af adfærd

Din hund sidder ved siden af dig og piber, fordi du ikke kigger på den. Hvis du kigger på hunden og siger til den, at den skal tie stille, så giver du den opmærksomhed, hvilket virker som en belønning af den pibende adfærd. Du skal i stedet ignorere din hund fuldstændigt (ikke kigge på, tale til eller røre ved), så længe den piber, og rose den, når den tier stille. Det er vigtigt, at der går lidt tid, fra hunden er blevet stille, til den får sin ros, så den ikke lærer, at *hvis jeg piber og så tier stille, får jeg en godbid*.

Eksempel på forebyggelse af uønsket adfærd

Mange hvalpe/unge hunde synes, det er underholdende at angribe og bide i bukseben. Her hjælper det ikke så meget at ignorere hundens adfærd, da adfærden er belønnende i sig selv. Sig *Stop* til hunden (hvis den ved, hvad signalet betyder) eller flyt hunden roligt væk fra buksebenet. Giv den et gnaveben eller et legetøj, som den synes, det er sjovt at gnave i, så den ikke får lyst til at springe tilbage til buksebenet.

Træningsmængde

- 🐾 Træn altid i korte sekvenser, fx 5-10 min (kan variere meget fra hund til hund), så din hund ikke mister koncentrationen, men hele tiden synes, det er sjovt.
- 🐾 Hold gerne små pauser i træningen eller skift mellem forskellige øvelser.
- 🐾 Stop træningen med en god oplevelse, og inden hunden mister interessen.
- 🐾 Brug meget gerne et signal, der viser hunden, at træningen nu er slut.
- 🐾 Der er stor forskel på, hvor meget træning hunde kan klare.
- 🐾 Tag hensyn til din hund.
- 🐾 Tag hensyn til hundens dagsform. Hvis din hund virker mindre oplagt, så tilpas træningen ved enten at træne nogle lettere øvelser eller i kortere tid.
- 🐾 Jo mere I træner, desto længere vil din hund også kunne koncentrere sig.

Gode øvelser

Her er nogle eksempler på gode hverdagsfærdigheder. Nogle af dem kan du finde hjælp til på besogshunde.dk

Håndtering

Hvis der er områder på hovedet eller kroppen, hvor din hund ikke nyder berøring, kan du lære den at forbinde berøring af disse områder med noget positivt (ros og godbidder). Træningen foregår ved, at du gradvist vænner din hund til berøringen ved at rose og give godbidder for, at hunden forholder sig roligt, mens du holder din hånd frem mod området, lægger hånden på hunden lidt ved siden af området, lægger hånden på området, ær blidt og kortvarigt på området osv.

Hilse høfligt

De fleste mennesker synes, at det er rart, hvis en hund kan hilse stille og roligt og med alle fire poter på jorden frem for at fare voldsomt frem og måske hoppe op for at slikke i hovedet. Det vigtige her er, at hunden gør det, den får noget ud af. Mange hunde hilser lidt voldsomt, når de bliver glade. Det er en belønning i sig selv at hoppe op ad og ind i den anden part. Derfor får hunden noget ud af sin adfærd og gentager adfærden igen og igen. Hvis du vil træne din hund i at hilse roligt og med alle fire poter på jorden, skal du kun give den det, den gerne vil have, nemlig kontakt, når den hilser roligt og høfligt. Du kan supplere kontakten med godbidder for at give en endnu større belønning. Samtidigt skal du undgå at give din hund kontakt, når den hilser voldsomt. Det kan du fx gøre ved at vende ryggen til og ikke tale til eller kigge på den.

Indkald

Et godt indkald er uhyre vigtigt. Det giver dig mulighed for at styre hunden uden om ting, der kan være farlige for den, og det gør det muligt for dig at vise hensyn til mennesker eller andre hunde, der ikke ønsker at hilse på din hund. Et godt indkald bygger på rigtig mange oplevelser af at få en virkelig god belønning for at komme til dig. Det kan være en fordel at have to forskellige signaler til indkald. Et signal, du bruger til hverdag, og hvor det ikke betyder så meget, hvis din hund ikke kommer med det samme. Et andet signal, der betyder, at din hund skal komme med det samme. Det andet signal skal altid være forbundet med meget lækre godbidder, og når du træner dette signal med din hund, skal du altid være helt sikker på, at den kommer med det samme.

Kontakt

Det er dejligt at have en hund, der tilbyder meget kontakt. Det gælder, både når du træner med den og når du har den med ude blandt andre. Hvis din hund per automatik *tjekker ind* hos dig med jævne mellemrum, har I mulighed for at kommunikere jeres behov og ønsker løbende, og du undgår, at din hund pludselig er et sted, hvor du ikke længere kan komme i kontakt med den. Du kan både lave planlagte kontaktøvelser, og du kan rose og belønne hunden, når den kigger på dig eller kommer hen til dig i hverdagen, fx når I er på tur.

God træning

