

# Sit

## Øvelse i at blive siddende på afstand af ejer

Her kan du lære, hvordan du træner din hund til at sætte sig, når du beder den om det, og først at rejse sig, når du giver signal til det.



Start med at læse dokumentet igennem.



Genlæs de enkelte delmål og se de tilsvarende dele af videoen.

### Du er i mål, når ...

... du kan sige *Sit* til din hund i et miljø, hvor der er forstyrrelser fra hunde, mennesker, mad eller lignende i nærheden. Og når hunden bliver siddende uafbrudt, indtil du giver signal til, at den må rejse sig igen.

### Undgå forstyrrelser i omgivelserne

Det er meget vigtigt, at du er opmærksom på kun at træne din hund i omgivelser, hvor den kan koncentrere sig om opgaven og ikke begår fejl (fx rejser sig før tid), fordi forstyrrelserne er for store i forhold til dens formåen.

### Inden du går i gang

- 🐾 Start med at træne i omgivelser uden forstyrrelser, fx i stuen eller køkkenet derhjemme. Der må ikke være hundelegetøj, andre mennesker eller andre hunde til stede.
- 🐾 Godbidderne har du i lommen eller i en godbidstaske.

#### OBS!

Godbidderne skal først tages i din hånd, når din hund har sat sig i nærheden af dig. Ellers lokker de i stedet for at belønne. Det betyder ikke noget, om din hund sidder foran dig eller skråt i forhold til dig.



### Det skal du bruge

- 🐾 Lækre godbidder (2-3 forskellige slags, som du kan veksle imellem, så du er forsynet, hvis din hund bliver træt af kun én slags).
- 🐾 Evt. en line, du kan have på hunden, hvis du tvivler på, om den bliver hos dig.
- 🐾 En godbidstaske, der sidder som en bæltetaske, eller en lomme, der er nem og hurtig at komme til.
- 🐾 Et tydeligt signal, som du anvender hver gang. Det kan være *Sit*, *Sæt dig* eller noget helt andet, bare det er det samme, og altid er det samme.

## Delmål 1: Uden forstyrrelser og stå tæt på hunden

1. Snak og skab en hyggelig stemning, så din hund har en forventning om, at der skal ske noget sjovt.
2. Vent på, at hunden sætter sig ned af sig selv. Det sker som regel ret hurtigt. Så snart hundens bagdel er i gulvet, roser du venligt med rolig stemme (så den ikke rejser sig i iver) og giver den en godbid. Hvis hunden bliver siddende i 2-3 sekunder, får den en godbid mere. Fortsæt indtil den rejser sig af sig selv.

### OBS!

Du siger ikke *Sit* eller *Fri* på dette tidspunkt af øvelsen. Lige nu er du blot i gang med at lære din hund, at det kan svare sig at sætte sig ned på eget initiativ.

3. Når din hund rejser sig, stopper du med at rose og giver ikke flere godbidder. Træd fysisk og mentalt ud af øvelsen ved at vende ryggen til hunden og slip kontakten til den.

4. Gentag øvelsen nogle gange med 1-2 minutters mellemrum. Lad endelig ikke øvelsen nå at blive kedelig for hunden, inden du stopper med træningen.

## Delmål 2: Uden forstyrrelser og skab bevægelse

1. Når din hund har forstået, at det kan betale sig at sætte sig i nærheden af dig, gentager du punkt 1-2 fra delmål 1.
2. Efter hunden har fået sin første godbid og stadig vælger at være siddende, bevæger du dig med et lille skridt tilbage eller ud til en af siderne.

### OBS!

Når du begynder at bevæge dig, og du ser, at hunden bliver siddende, er det vigtigt, at du giver den en godbid, imens du er i bevægelse. Dette bekræfter hunden i, at det er rigtigt at blive siddende.

3. Når din hund på et tidspunkt rejser sig, stopper du med at rose og giver ikke flere godbidder. Træd ud af øvelsen ved, at du vender ryggen til hunden og slipper kontakten til den.

### OBS!

Læg mærke til, hvilken bevægelse og hvilken afstand til hunden du havde, da den rejste sig. Hjælp hunden til ikke at begå fejl ved at mindske sværhedsgraden i næste træningsrunde.

4. Gentag øvelsen nogle gange med 1-2 minutters mellemrum. Lad endelig ikke øvelsen nå at blive kedelig for hunden, inden du stopper med træningen.
5. Efterhånden som hunden forstår, at det kan svare sig at blive siddende, imens du bevæger dig, sætter du mere bevægelse på og udvider med skridt.

## Delmål 3: Uden forstyrrelser, med bevægelse og tilsæt signal

1. Arbejd videre som under delmål 2, men nu er det tid til at bruge ordet *Sit*.
2. Når du ser, at din hund er helt fortrolig med at sætte sig og bliver siddende på eget initiativ, begynder du at sætte signaler på:

- *Sit*, når den er i gang med at sætte sig
- *Fri*, når den vælger at rejse sig og går ud af øvelsen.



## Delmål 4: Uden forstyrrelser, med bevægelse og fasthold hunden i signal

1. Nu har din hund fået forståelse for øvelsen og forstår, hvad *Sit* og *Fri* betyder. Nu skal du vende billedet og ikke længere sige *Sit*, fordi din hund sætter sig. Nu begynder du at sige *Sit*, imens din hund står, fordi du gerne vil have, at den sætter sig, når du beder den om det.

### OBS!

Hvis din hund står og kigger uforstående på dig, når du giver signalet *Sit*, skal du ikke gentage dig selv – og heller ikke give den en godbid! Spol i stedet træningen tilbage til delmål 3 og gentag denne indlæring nogle gange for forståelsens skyld.

2. Det samme gælder i forhold til *Fri*. Nu skal hunden lære at vente med at rejse sig, til du siger *Fri*. Når du tænker, at øvelsen skal afsluttes, og dette inden hunden vælger at rejse sig, siger du *Fri*, imens du står tæt på den.

### OBS!

Hvis din hund rejser sig (eller blot letter numsen 5 cm fra gulvet), inden du har sagt *Fri*, skal du hurtigt træde frem imod den og gentage signalet *Sit*. Når hunden sætter sig igen, skal du vente med at give den godbidder og ros i 5-6 sekunder, så den forstår, at den begik fejl.

## Delmål 5: Ændring af forstyrrelser og afstand

Når din hund har fået forståelsen af øvelsen inklusive signaler, kan du begynde at skabe større forstyrrelser, imens I træner. Sørg for at opgradere forstyrrelserne langsomt, så det ikke bliver for svært for hunden at få succes.

### Forstyrrelserne kan fx være:

- 🐾 Et familiemedlem er til stede i samme rum.
- 🐾 Træning i et andet rum.
- 🐾 Træning i haven.

- 🐾 Træning uden for haven på et kendt sted uden forstyrrelser.
- 🐾 Træning uden for haven på et kendt sted med forstyrrelser.
- 🐾 Træning på gåturen uden, at der er andre hunde, mennesker osv. til stede.
- 🐾 Træning på gåturen med andre hunde, mennesker osv. til stede på lang afstand.
- 🐾 Træning på gåturen med andre hunde, mennesker osv. til stede på kortere afstand.

**Afstanden** imellem dig og hunden kan øges lidt ad gangen (20-50 cm per ny afstand), så du får en større og større afstand til hunden, imens den sidder. Lad være med at øge afstanden, hvis du ser, at din hund har svært ved at blive siddende. Spol hellere et par delmål tilbage og skab succesen igen, inden du fortsætter med at øge afstanden.

## God træning

